PROGRAMA DE TRES SEMANAS PARA LA ENFERMEDAD DE CROHN

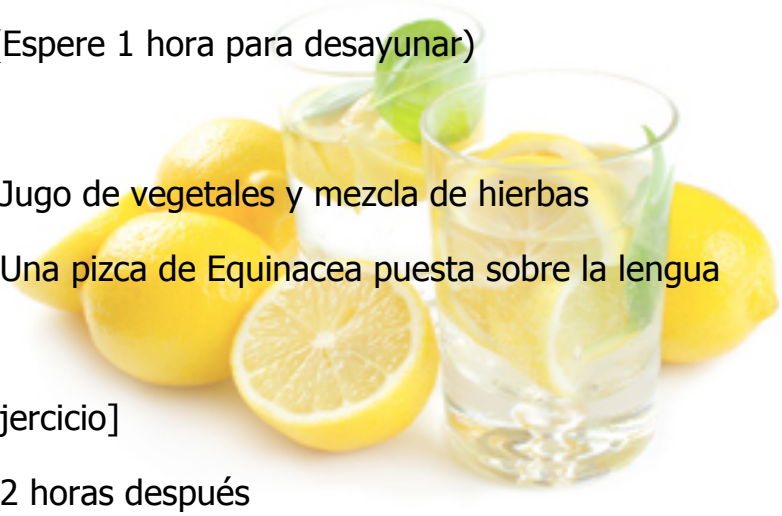
Muy Importante: Orar al momento de levantarse

Procedimientos:

Beba 8 onzas de agua con limón y menta

[Enema]

(Espere 1 hora para desayunar)



Desayuno

Jugo de vegetales y mezcla de hierbas

Una pizca de Equinacea puesta sobre la lengua

[Luz solar, Aire, Ejercicio]

2 horas después

Tome un baño y después descanse hasta la hora del almuerzo

Almuerzo

Jugo de vegetales y mezcla de hierbas

Pizca de Equinacea sobre la lengua

1 hora después

½ taza de jugo de savila (incremente la cantidad hasta tomar 1 taza 3 veces por día)

1 hora después (comience a beber poco a poco)

Beba agua de menta hasta la hora del almuerzo

[Luz solar, Aire, Ejercicio]

Antes de Acostarse:

[Enema]

Jugo de Savila

Mezcla de hierbas

(Un baño de agua caliente en los pies o un masaje con sal inglesa seria ideal)

Aviso: Por los primeros 3 días haga tres enemas de limpieza y despues por 7 días aplique enemas para alimentar. Estos enemas se hacen con jugo y melaza negra por la mañana y por la tarde. Cuando el intestino deje de estar irritado entonces deje de utilizar estos enemas de nutrición.