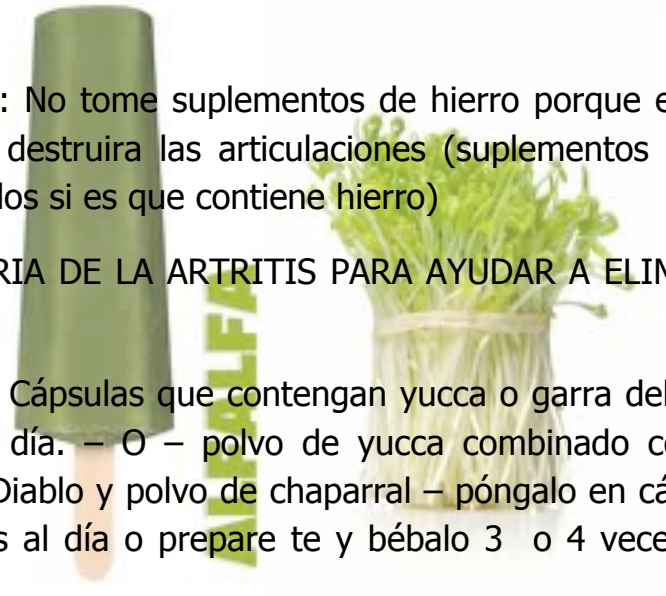
PROGRAMA HERBOLARIO PARA LA ARTRITIS

TE DE ALFALFA O TABLETAS: Tome 8 tabletas por día o haga te de alfalfa. ¿Cómo hacer el te? Caliente por 30 minutos (pero no deje que hierva), una onza de semillas de alfalfa orgánica y dos tazas y media de agua. Cuélelo bien. Solo haga lo suficiente para un día y guárdelo en el refrigerador. Combínelo con una cantidad suficiente de agua y tome cuatro vasos al día, 1 hora antes de cada comida, (No lo beba frío, solamente tibio).

ACEITE DE ONAGRA (PRIMROSE OIL): Para aliviar el dolor tome 2 cápsulas 2 veces al día.



AVISO IMPORTANTE: No tome suplementos de hierro porque esto le provocará dolor, inflamación y destruira las articulaciones (suplementos minerales tienen que ser descontinuados si es que contiene hierro)

FORMULA HERBOLARIA DE LA ARTRITIS PARA AYUDAR A ELIMINAR EL ACIDO URICO DEL CUERPO:

<u>FORMULA HERBAL</u> – Cápsulas que contengan yucca o garra del Diablo de 3 a 4 cápsulas 3 veces al día. – O – polvo de yucca combinado con una cantidad similar de garra del Diablo y polvo de chaparral – póngalo en cápsulas vegetales – 3 cápsulas 3 veces al día o prepare te y bébalo 3 o 4 veces al día sin usar endulzantes.

<u>Como hacer te de hierbas</u>: Para hacer 4 tazas – hierba 4 tazas de agua, quitela de la estufa - agregue 4 cucharadas de la mezcla herbal al agua, y déjelo reposar de 15 a 20 minutos, después deje que se enfrie, cuélelo y bebalo.

BEBIDAS LIMPIADORAS DE LA ARTRITIS PARA AYUDAR AL CUERPO A ELIMINAR EL ACIDO URICO:

100% JUGO DE CEREZA/ CONCENTRADO - Las cerezas tiene un alto contenido de magnesio y trabajan maravillosamente en remover ácidos de las articulaciones. Tome dos vasos jugo de cereza 100% puro, uno en la mañana y otro por la tarde (ó compre el jugo concentrado y agreguele agua destilada y bébalo) Este remedio no se recomienda para la gente diabética (Ellos pueden hacer te de cascara de papa)

TE DE CASCARA DE PAPA - (PARA LOS QUE SON ALERGICOS A LAS PAPAS ESTOS PUEDEN NO TENER NINGUN BENEFICIO DE ESTE REMEDIO). Las cáscaras de las papas tienen un alto contenido de sales minerales que pueden ayudar a aquellos que las comen a digerir los almidones de esta. El te hecho de estas cáscaras es efectivo para ayudar a restaurar las deficiencias de minerales en el cuerpo y tambien puede ayudar a remover venenosos acumulados. **¿Como hacer el te?:** hierva un litro de agua destilada, despues apague la lumbre. Agregue un puño de cáscaras frescas al agua caliente y cúbralo. Déjelo reposar por unos 15 o 20 minutos, cuélelo bien y beba una taza 3 veces por día.

TRATAMIENTOS EXTERNOS PARA REMOVER LA INFLAMACION (CATAPLASMA)

El remover las inflamaciones o toxinas del area afectada por la artritis es tan fácil como el poner un cataplasma de repollo en esa área. Se tiene que aplastar las hojas del repollo con una cuchara grande o cualquier cosa que pueda aplastarlas bien hasta que el jugo salga de las venas (queden húmedas) después se tiene que poner las hojas sobre el area afectada (enrédelas bien con un plastico o una venda por un período de 3 a 4 horas). Para obtener un poder más absorbedor (de los músculos/órganos por debajo de la superficie) licue un cuarto de repollo con sal inglesa y un poco de agua hasta que esta tenga la consistencia de una pasta. Coloque esta pasta sobre el area afectada y envuélvalo bien ya sea para dormir con el o para mantenerlo por cuatro horas.