

REMEDIOS NATURALES PARA LAS ULCERAS

DEFINICION: Cavidad en la cubierta de la pared del tracto intestinal. Estas pueden ocurrir en el esófago, estómago, píloro o duodeno.

SINTOMAS: Un dolor abajo de los huesos del pecho.

CAUSAS: 1. Comer frecuentemente (entre comidas)

2. Estancamiento de comida en el estómago (excederse al comer, botanear)

3. Inadecuada digestión (mala combinación de alimentos, alimentos sin masticar)

4. Cafeína (café, te, incrementan la cantidad de ácido que se vierte al estómago, aún el café descafeinado)

5. Medicamentos, Drogas, antiácidos

6. Azúcar, y productos de harinas blancas

7. El uso del tabaco y sus derivados (causa reflujo duodenogástrico)

8. Ansiedad, preocupaciones

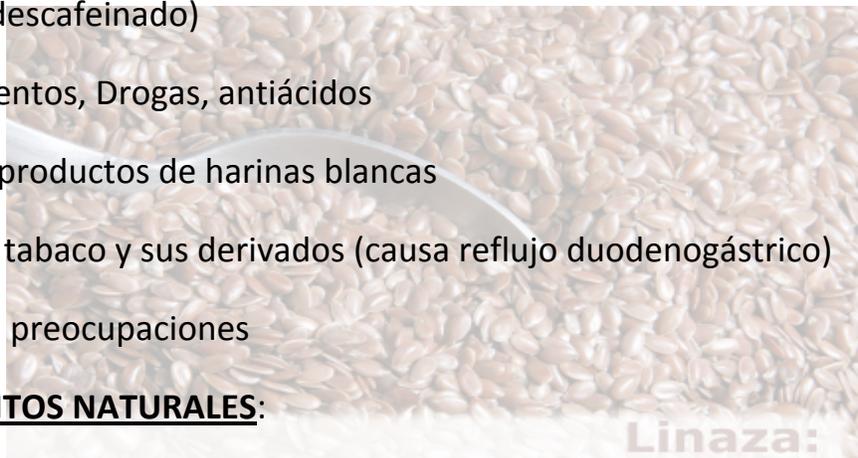
TRATAMIENTOS NATURALES:

DIETA: Ya que la dieta es un factor importante en el desarrollo de y en la recuperación de las úlceras es importante que siga las instrucciones especificadas bajo NUTRICION en la hoja del *programa de recuperación de la salud*.

HIERBAS: Agregue a su comida una cucharada de una mezcla de semillas de linaza y semillas de zaragatona (psyllium seeds) dos veces al día. Esto ayudara a que los intestinos eliminen su carga.

Tome un vaso de jugo de repollo de 2 a 3 veces al día.

Raiz Naranja (Golden seal), Mirra y Cayenne (natures way) 3 cápsulas con cada jugo de repollo que usted se tome.



ENZYMALL: Apoyo digestivo, 2 tabletas con cada comida.

Esto se tiene que tomar con lo que se menciono arriba, las 8 leyes de la salud que se explican en la hoja del Programa de Recuperación de la Salud y que se tiene que implementar. Usted tendría que ver resultados en este programa en un período de 7 a 14 días.

ULCERAS: Ulceras pépticas puede ser una situación muy dolorosa por un promedio de 8 semanas que usualmente es lo que tomaría en sanarse si se toman los cuidados necesarios. Los métodos siguientes han sido efectivos al tratar con el dolor y la recuperación o sanación del tejido.

TERAPIAS DE AGUA: Fomentos, baños de asiento, baños calientes de pies

REMEDIOS: Emergencias: ANTI-ACIDOS, BICARBONATO DE SODIO

REMEDIOS HERBOLARIOS: Extracto de hoja de olivo, olmo deslizadizo (slippery elm), cayenne, jugo de repollo.

CATAPLAMA DE REPOLLO: Tome 3 hojas de repollo y machaque cada hoja individualmente hasta aplastar bien las venas de las hojas. Ponga estas hojas sobre el área del estómago que esta inflamada.

Para la inflamación del hígado tome $\frac{1}{4}$ de un repollo (partido) y póngalo en la licuadora con suficiente agua para hacer una pasta. Agregue sal inglesa a la mezcla y deje que se siga licuando. Tome la mezcla en una toalla de papel o en un trapo delgado y póngalo sobre el área afectada. Envuélvalo bien para evitar derrames. (La envoltura de plastico pueden funcionar muy bien)

COMIDAS MAS FRECUENTES: Algunas veces en algunos casos el comer puede aliviar el dolor de la ácidos. Temporalmente el comer más comidas ($\frac{3}{4}$) puede aliviar el dolor cuando la situación es delicada. Usualmente estos sintomas se desaparecen en algunos días si se sigue el Plan General de Ulceras ya delineado.

Como aplicarlo: Debido a la condición dañada del estómago (tracto digestivo) comer poco (mayormente cereales) de 3 a 4 veces al día ayudará a aliviar el dolor

durante el proceso de sanación (un ciclo regular de alimentación puede ser re-establecido cuando la parte inicial de la curación se ha llevado a cabo y cuando el dolor abdominal se ha desaparecido. Alimentos recomendables: Granola, Arroz, Pan de trigo integral, etc.

Alimentos crudos en algunos tiempos y en algunos casos pueden causar gran aflicción. Si esto ocurre entonces cósalos al vapor o cocine los vegetales muy ligeramente. Las frutas pueden ser un agente sanador, recubriendo el estómago y proveyendo alivio juntamente con una ración de cereales (Nectar de mango o banana)

El jugo del repollo o una combinación de repollo y zanahoria es una muy buena solución para la recuperación del afligido tracto digestivo durante el proceso de curación.

DIGESTION DE LA PROTEINA Y INFECCION DEL RIÑON/VIAS URINARIAS

Conforme vaya progresando el proceso de sanación se necesitara una ayuda para desintegrar los alimentos (especialmente la proteína). Papaya fresca o seca o piña contiene pito-enzimas que ayudan a la recuperación del estómago. Ingerir cualquiera de estas frutas traera un gran alivio. Para la infección de las vías urinarias el concentrado de jugo de arándano ayudara mucho si se toma 2 veces al día (4 onzas). La marca "cran- actin" de arándano como suplemento también trabajará bien si es que no se encuentra este jugo.

BAÑOS DE SOL SOBRE EL ESTÓMAGO

Al permitir que los rayos del sol con su poder sanador penetren el área del estómago tendrá un poderoso efecto sobre el dolor. El calmante y relajante baño de sol traera alivio en momentos extenuantes. Acuéstate enfrente del sol con tu camisa descubierta sobre la región del plexo solar alrededor de unos 5 a 10 minutos. Evita las quemaduras de sol y se muy cauteloso si te encuentras en condición débil.

SALUD DEL COLON

La necesidad de eliminar las obstrucciones en el colon pueden parecer un poco extrañas sin embargo el impacto comprueba la seriedad del problema especialmente durante este período. Cuando uno esta experimentando dolor, nauseas, y dolor en la parte trasera (área de los riñones) despues de las primeras dos semanas de tratamiento el colon necesitará debida atención.