

Ministerio

La Gloria Del Cuarto Angel

APOCALIPSIS 18:1-3

**LOS SIETE  
CANALES  
DE  
ELIMINACION**



La Gloria Del Cuarto Angel

APOCALIPSIS 18:1-3

# Como Desintoxicar

## Limpiando el Templo del Cuerpo



“Así, que amados, puesto que tenemos tales promesas, limpiémonos de toda contaminación de carne y de espíritu, perfeccionando la santidad en el temor de Dios.”

2 Corintios 7:1

# **Adsolución de Responsabilidad Declarada**

La información provista en esta publicación es designada para propósitos educativos solamente y refleja el estilo de vida Bíblico diseñado por Dios para nuestra salud y felicidad. La información presentada no es para ser usada como una recomendación médica o para diagnosticar o tratar enfermedades; sino que refleja las convicciones de Cristianos creyentes de la Biblia en respecto a nuestro entendimiento Bíblico de como cooperar con Dios en la obra de curación, la cual El promete hacer, por lo tanto, el uso o mal uso de cualquier información contenida aquí es a riesgo único y discreción del usuario. Los autores, no son responsables por ningun efecto negativo, o digno de alabanza por cuanquier resultado positivo. Para diagnóstico, tratamiento o cualquier otro procedimiento incluyendo consejo médico alopático, le aconsejamos ver a su doctor. Para tener sanidad integral vea al Gran Médico.

**LOS**

**SIETE CANALES**

**DE**

**ELIMINACION**

# Una Fórmula para Buena Salud

Buena comida y Bebida

+

Buena Digestión

+

Buena Eliminación

↓

Sangre Pura

↓

Buena Salud

↓

Espiritual-Mental-Física

# La Fórmula para Buena Eliminación

Buena alimentación + Buena Digestión



Buena Eliminación

Alimentación pobre + Buena Digestión



Buena Eliminación

Buena Alimentación + Digestión Pobre



Pobre Eliminación

Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional.

Romanos 12:1

## **Lo que entra, Debe Salir!**

Porque no entra en su Corazón, sino en el vientre, y sale a la letrina?  
Pero decía, que lo que del hombre sale, eso contamina al hombre.

Marcos 7:19-20

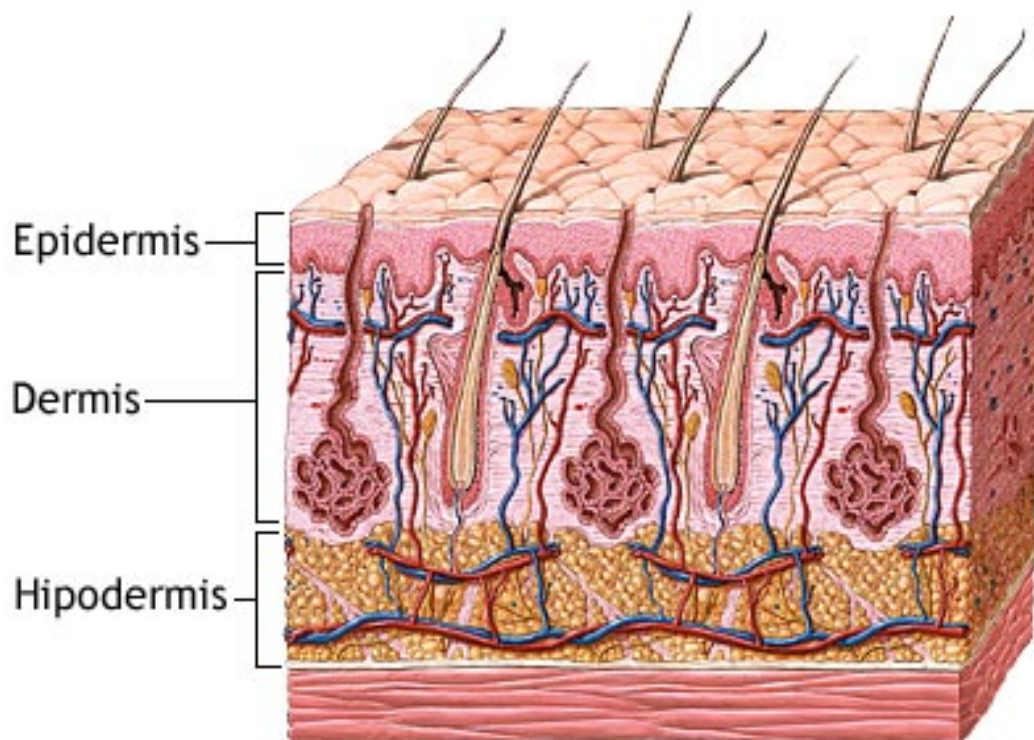
## **Siete Canales de Eliminación**

- 1. Piel**
- 2. Sangre**
- 3. Pulmones**
- 4. Riñones**
- 5. Linfa**
- 6. Hígado**



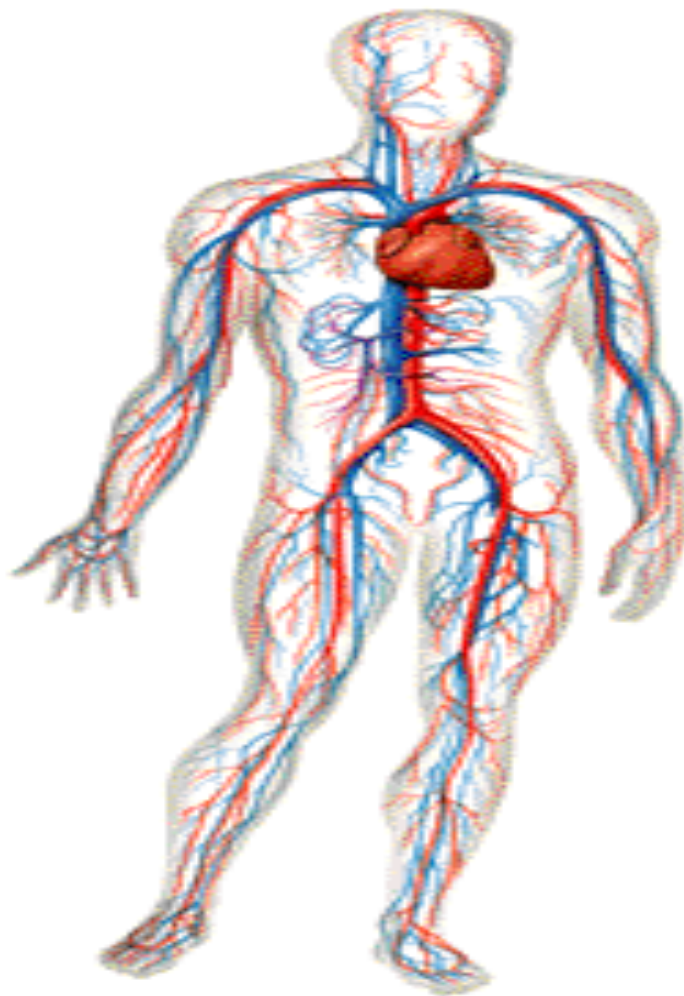
## 7. C6lon

# LA PIEL





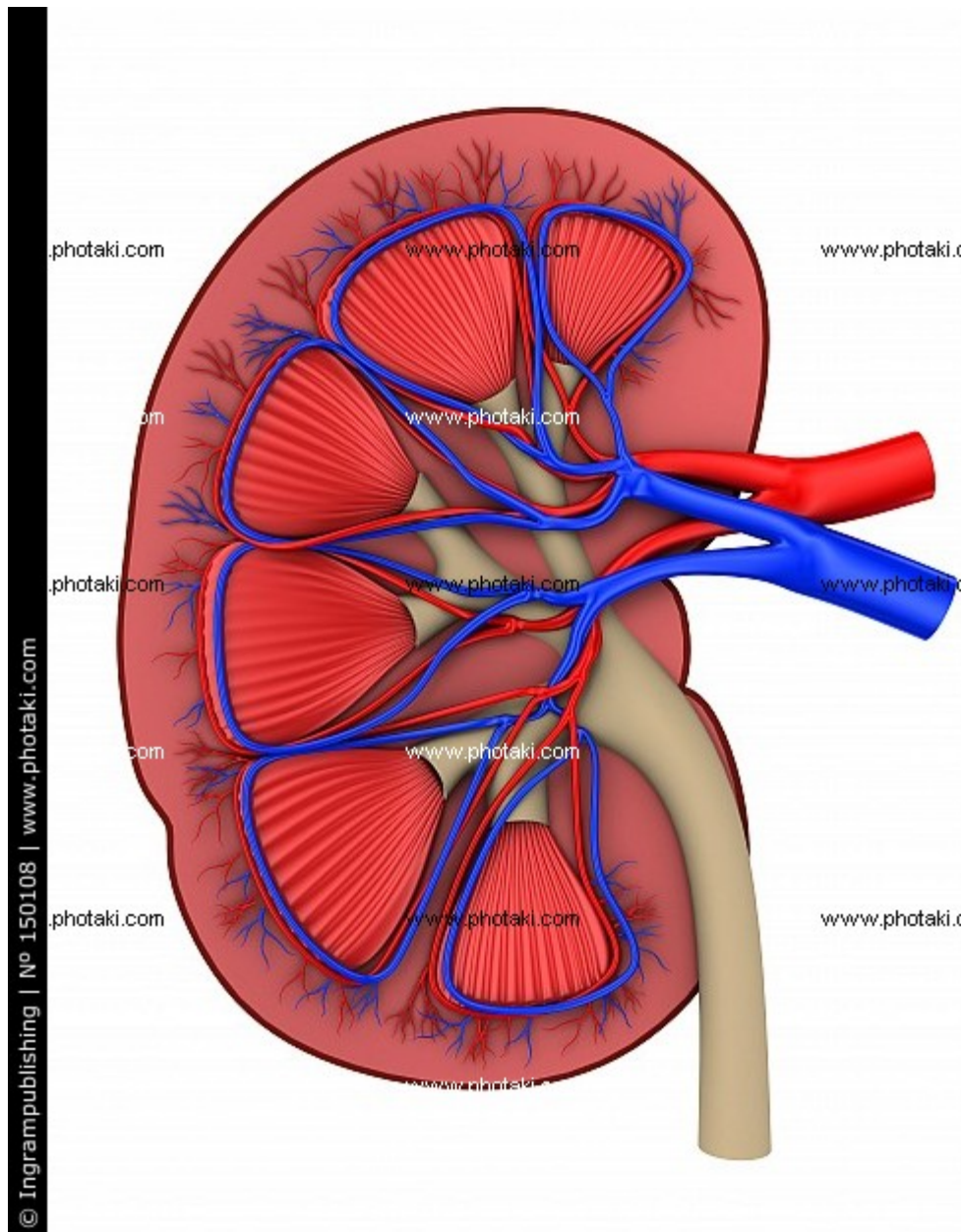
# LA SANGRE



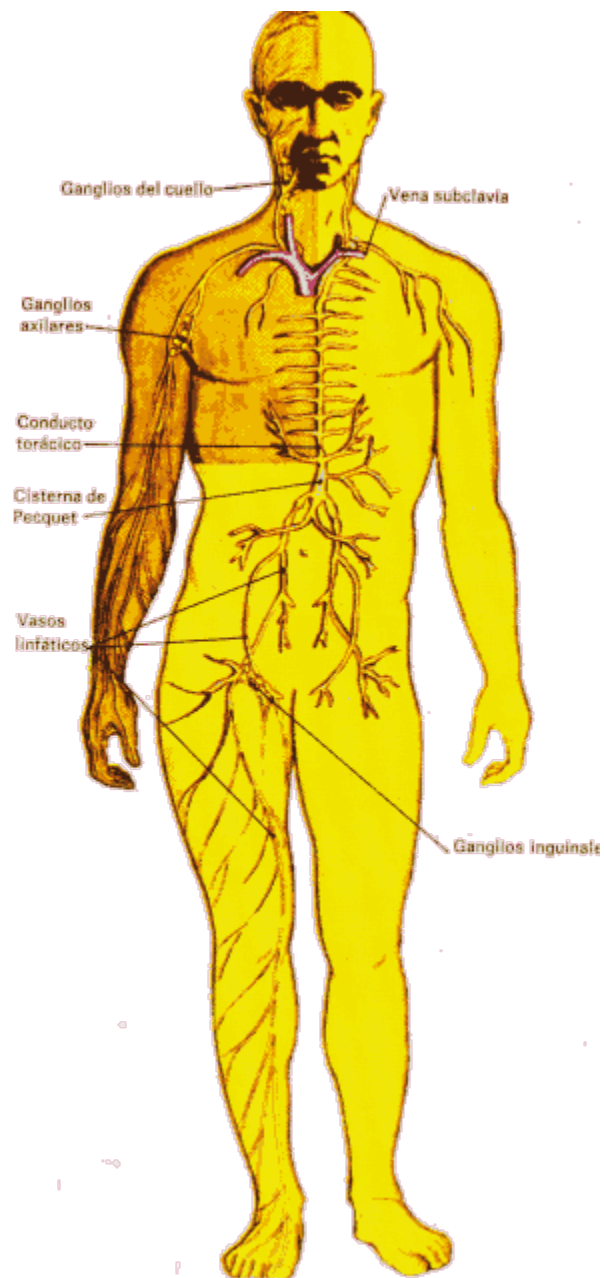
# LOS PULMONES



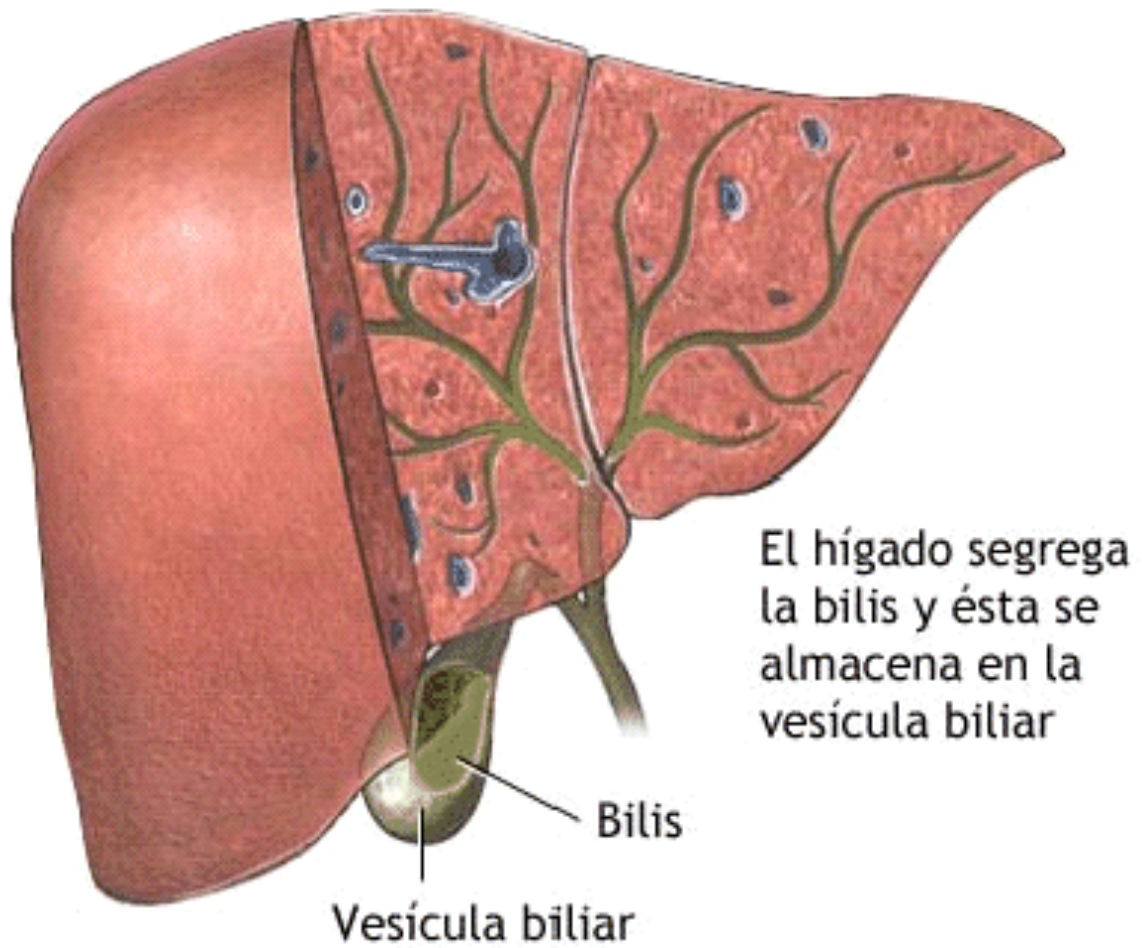
# LOS RIÑONES



# LA LINFA

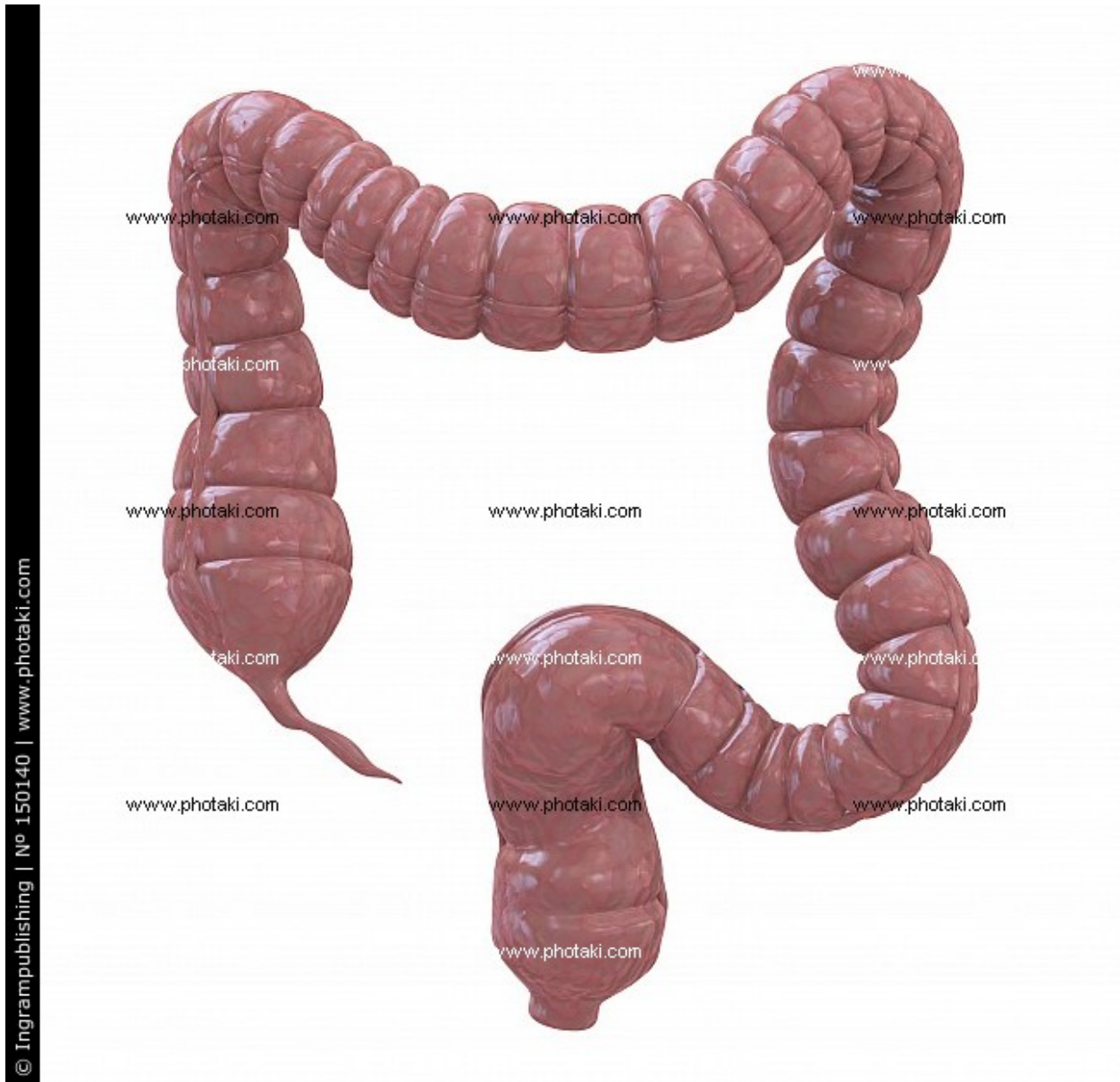


# EL HIGADO



# EL COLON





## Enfoque de la Publicación

1. ¿Qué son toxinas y cómo nos pueden afectar?



2. ¿Dónde encontramos las tóxicas?
3. Como identificar problemas de salud relacionados con toxicidad
4. Métodos de limpieza, balance, y desintoxicación
5. Métodos para prevenir sobrecarga de tóxicas

## **I. ¿Qué es una Tóxica?**

El Dr: Elson Haas del Centro Medico Preventivo de Marin en San Rafael, California, define una tóxica mas ampliamente como “una sustancia que crea irritación y/o efectos dañinos en el cuerpo, debilitando nuestra salud o estresando nuestras funciones bioquímicas o de los órganos.

## **II. ¿Cómo somos expuestos a las Tóxicas?**

Nuestros cuerpos han sido expuestos a más de dos millones de nuevas sustancias sintéticas sin tener tiempo para adaptarse. Las exposiciones químicas pasan por un rociamiento masivo de un pesticida. Ellas vienen de las exposiciones en pequeña escala que ocurren día tras día, contribuyendo a una acumulación de sustancias químicas en nuestros cuerpos. Porque nuestros cuerpos no han tenido experiencia previa con estas sustancias químicas, ellos no tienen mecanismos eficientes para metabolizar o eliminarlas.

**Las tóxicas pueden venir de muchas fuentes, incluyendo:**

- . Alimento
- . Agua
- . Aire
- . Plantas
- . Organismos
- . Químicos
- . Metales Tóxicos
- . Clima
- . La altitud
- . Radiación
- . Campos Electromagnéticos
- . Tensión ambiental
- . Exceso de sustancias químicas del cuerpo
- . Trauma emocional

**Exposiciones Diarias típicas para una oficinista Femenina**

. Baño de mañana: El cloro y otros contaminantes en el agua, las sustancias químicas en el jabón, en el shampu, y en el acondicionador del cabello

. Ropas: Suavizantes y químicos de Lavado en seco

. Artículos del tocador: desodorante, maquillaje, aerosol de cabello, perfume

. Comiendo comidas: varios contaminantes químicos y biológicos

. Viajando al y del trabajo: gases de escape de vehículos, la contaminación atmosférica

. Lugar de trabajo: Fuentes de limpieza, mobiliarios de oficina, gases de los materiales de construcción, contaminación atmosférica interior de plantas y terrenos.

. Actividades de trabajo: computadoras, copiadoras, máquinas de fax, artículos de oficina, productos de cuidado personal de de compañeros de trabajo.

. Compras: **formaldehído ( gas inflamable incoloro)** en los almacenes, pesticidas en frutas y vegetales, productos químicos para limpieza usados y vendidos en almacén (tiendas)

. Bebiendo y comiendo con agua: varios contaminantes químicos y biológicos

. Exposiciones generales: Humo de cigarrillos (tabaco); pelo de animales y caspa en la casa o en la ropa de los compañeros de trabajo; polvo y pulgas (producidas por el polvo); moho en los baños y cocinas; polen

## A. TOXINAS EXTERNAS

Nuestras exposiciones a las toxinas se clasifican como externas e internas. Tóxicas externas son aquellas a las que somos expuestos en nuestro diario vivir. Las fuentes de toxinas externas incluyen alimentos, agua, aire, las plantas, los microorganismos, pesticidas de solventes, sustancias químicas agrícolas e industriales, metales tóxicos, el ruido, el clima, temperatura, altitud, y la radiación. Las exposiciones pueden ser contaminación seria, tal como contaminación industrial, o de toxinas diarias, tales como perfumes de artículos de limpieza, o el humo del cigarrillo.

Cualquiera de estas exposiciones puede causar una variedad de síntomas en una persona sensible. Los síntomas pueden incluir dolor de cabeza, de músculos, fatiga, confusión mental, trastornos emocional, coordinación pobre, erosiones de la piel, problemas neurológicos, y disturbios de la visión. Las sustancias químicas tóxicas han sido asociadas con la baja de las funciones inmunes, enfermedades inmunes, disfunción de enzimas, desequilibrio hormonal, con las anomalías psicológicas, deficiencias nutricionales, y el cáncer.

## B. TOXINAS INTERNAS

Tóxicas internas son aquellas o son producidas en nuestros cuerpos. Nuestros cuerpos actúan como esponjas, absorbiendo los químicos a los cuales somos expuestos. Los productos químicos solubles en agua son absorbidos y luego excretados. Sin embargo los productos químicos solubles en grasa se acumulan en nuestras células adiposas (grasa) y en las membranas de las células convirtiéndose en toxinas. Cuando el cuerpo está bajo estrés, libera estas sustancias químicas desde la grasa para circular en la corriente sanguínea. Más tarde, estas sustancias químicas volverán a las células adiposas y a las membranas de las células, para ser liberadas en otra ocasión. El ciclo de liberación y regreso de estas sustancias químicas continúa indefinidamente a menos que ayudemos a nuestros cuerpos a librarse de toxinas.

Las toxinas pueden incluir productos metabólicos normales. La formación impropia o el metabolismo de sustancias químicas normales del cuerpo, como hormonas y sustancias que nuestros cuerpos crean en respuesta a varias condiciones, las cuales llegan a ser tóxicas en cantidades excesivas. Por ejemplo, heridas, anestesia, y la contaminación causan que el cuerpo produzca radicales libres que son tóxicos a todos los tejidos. El ejercicio puede causar un exceso de ácido láctico en los músculos, resultado en rigidez y dolor en las personas que no lo pueden procesar apropiadamente.

La tensión (estrés), el trauma emocional, y las experiencias acumulativas de la vida pueden también convertirse en toxinas internas.

Los síntomas causados por las toxinas internas incluyen dolor de cabeza, fatiga, pérdida de memoria, confusión mental, síntomas “como de gripe”, irritación de la membrana mucosa, problemas de piel, iritis (inflamación del iris), y dolores de músculos esquelético. Las toxinas internas también pueden causar síntomas gastrointestinales tales como náusea, vómito, y diarrea.

## **II. ¿Qué es la desintoxicación?**

El término “desintoxicación” significa disminuir o quitar la calidad tóxica de compuesto, y el cuerpo contiene mecanismos que hacen esto. Los compuestos tóxicos son cambiados a través de reacciones químicas en compuestos menos tóxicos que se pueden excretar del cuerpo.

Los términos limpiar, equilibrar, y desintoxicar a menudo se utilizan intercambiamente. El equilibrar, que significa lograr la homeostasis o el equilibrio en el cuerpo, permite la desintoxicación; la desintoxicación y limpieza lleva al equilibrio. Esta interrelación en el cuerpo ayuda a restaurar la salud.

## **III. ¿Quién Necesita Desintoxicarse?**

Nuestros cuerpos se desintoxican naturalmente cada día, lo cual permite que algunas personas permanezcan balanceadas. Para muchos otros, un sistema lento de desintoxicación y una multitud de exposiciones hacen que sus cuerpos se sobrecarguen gradualmente. Los mecanismos de desintoxicación del cuerpo llegan a ser incapaces de limpiar totalmente los tejidos y los órganos; y el cuerpo no puede mantener el balance. En estos casos, los procedimientos de desintoxicación ayudarán a limpiar y balancear el cuerpo, quitando la causa de la enfermedad antes que esta se manifieste.

Casi todos se benefician de algunas medidas de desintoxicación, aunque personas sean afectadas más gravemente por la exposición a tóxicos. La individualidad bioquímica y diferencias genéticas determinan parcialmente los efectos de toxinas.

Las personas que son cargadas por una sobrecarga tóxica demostrarán numerosos síntomas; sin embargo, muchas personas no son conscientes que sus síntomas pueden ser una señal de alerta de su cuerpo. Las señales que usted puede necesitar para experimentar la desintoxicación incluye los problemas respiratorios crónicos, el asma, o los problemas de los senos nasales; olor corporal anormal, el mal aliento; frecuente dolores de cabeza inexplicados, dolor de espalda o articulaciones, o artritis; sensibilidades ambientales, alergias alimentarias o alergias múltiples; memoria pobre, confusión mental, insomnio, depresión, irritabilidad, o fatiga crónica; uñas y pelo quebradizos (frágil), soriasis, o el acné adulto; y el estar bajo peso o sobre peso.

## **IV. Beneficios de la Desintoxicación**

Los beneficios de la desintoxicación son muchos, y pueden mejorar cada aspecto de su salud. Cuando su cuerpo se desintoxica, usted puede esperar que la digestión mejore, vaciar la congestión de los senos nasales, normalizar la tensión arterial, claridad mental y mejora de la memoria, y estabilizar fluctuaciones emocionales y hormonales. Una vez que su cuerpo logra el equilibrio, su nivel energético subirá.

Con la eliminación de cargas tóxicas, el sistema inmunológico del cuerpo será fortalecido, permitiéndole enfrentarse más efectivamente con enfermedades comunes. Se puede esperar que los problemas crónicos de salud mejoren o que desaparezcan completamente.

Además de ayudar a restaurar el cuerpo y la mente a una salud completa, la desintoxicación aumenta la eficacia de cualquier tratamiento curativo subsiguiente.

## **V. El Camino Hacia la Salud**

Hay muchas maneras de desintoxicarse pero, para una salud completa, la persona entera debe ser atendida: el cuerpo, la mente, las emociones, y el espíritu. La curación es un proceso completo de limpiamiento y reequilibrio. Las personas con una carga tóxica baja, necesitarán solo unos pocos métodos de desintoxicación, y su salud será restaurada rápidamente. Aquellos con problemas de salud más graves tendrán que seguir un programa completo de desintoxicación, y su recuperación tomará más tiempo. Si usted tiene problemas de salud serios (graves), consulte a un facultativo calificado para ayudarlo a desintoxicar.

Una vez que usted ha tomado los pasos para limpiar y equilibrar su cuerpo, usted querrá mantener su nuevo nivel de bienestar; así, los métodos de la prevención son también importantes.

El mejor programa de desintoxicación está basado en hierbas y nutrientes seguros, efectivos y completamente naturales. El programa debe ser gradual y apacible y trabaje con habilidad de desintoxicación de su propio cuerpo y los patrones normales de eliminación.

La fase inicial de las dos semanas incluye estas cosas:

- . Restregar sus intestinos naturalmente, revolviendo y liberando toxinas almacenadas,
- . La fibra unirá las toxinas liberadas para la excreción y eliminación.
- . Restaure el poder al hígado, de modo que pueda eliminar más toxinas, venenosas.
- . Purifique la sangre, el fluido de la vida.
- . Limpie la linfa, el fluido de la salud.

## ¿QUIEN NECESITA DESINTOXICARSE?

Tambien, si usted experimenta uno de los siguientes, entonces, es el momento para desintoxicarse:

Fatiga frecuente y poca energia	Dolor de cabeza periódicos
Flatulencia, y gases e hinchazón	Estreñimiento crónico
Exceso de peso	Síndrome de Cólon irritable
Alergias a alimentos	Vientre sobre sobresalido (“panza”)
Digestión deteriorada	Antojos fuerte de comida
Irritabilidad, cambios repentinos de animo	Problemas de piel, erupciones, sarpullidos, etc.
Mal aliento y olor horrible de heces	Sabor metálico en la boca
Parásitos en heces	Hemorroides
Resfriados frecuentes	Infección por Candida

## ¿Cómo Desintoxicar Usted su Cuerpo Apropriadamente?

Ahora que sabemos por que es crucial limpiar y desintoxicar nuestro cuerpo con regularidad, tenemos que saber como hacerlo apropiadamente. Aquí esta una vista rápida:

1. Primero limpie su colon con hierbas específicas para limpiar toda la placa tóxica, escombros y parásitos.
2. Mientras limpia el colon, tienen que abastecer las bacterias buenas que protegen el equilibrio de la flora intestinal, lo cual alternadamente lo protege a usted, pues es parte de su sistema inmune.
3. Entonces como paso final, use las hierbas, los aminoácidos, las vitaminas y los minerales que desintoxican, su hígado, sangre, cerebro, basicamente su cuerpo entero.

## PROGRAMA DE DESINTOXICACION

Los programas de desintoxicación incluyen varios métodos a eliminar las toxinas del cuerpo y mejorar la salud.

**Nota: Nosotros ofrecemos limpiezas y tratamientos dependiendo el caso de la persona por esta razón les recomendamos que se contacten con nosotros si es que usted o alguna otra persona que usted conoce necesita de nuestra ayuda.**

Escribanos a [elgardindeleden@gmail.com](mailto:elgardindeleden@gmail.com)  
Atentamente: colaboradora Medico misionero

