

EL PLAN DE DIOS PARA LA REFORMA DE LA SALUD: **DIETA Y ENFERMEDADES**

Un reformador en el área de la salud es la persona que es vegetariana totalmente, quién en el poder de Dios no consume ningún alimento dañino como lo enseñan las escrituras, y usa en moderación aquellas cosas que estan en armonía con los principios de la dieta Bíblica. El uso de productos hechos de, o que contengan cosas de animales “inmundos” o insectos son estrictamente evitados por los reformadores (lea Levíticos 11 y Deuteronomio 14). Esto tambien incluye bebidas, productos de la higiene personal (jabón, pasta de dientes, productos para el cabello) y ropa. Al examinar estos artículos por medio del mundo científico de hoy nos podemos dar cuenta que estos productos de animales prohibidos en la Palabra de Dios se encuentra entre los más infestados de bacterias y desechos venenosos. La razón de esto es que muchos de estos animales son animales de rapiña: animales que se comen otros animales en estado de dolor de articulaciones, dolores de cabeza, alergias, cánceres, etc se pueden atribuir a el consumo de estos animales. La Palabra de nuestro creador ha dejado registrado todo esto fielmente descomposición. Muchos de los casos que llegan a la sala de emergencia como dolores de intestinos, para nuestro beneficio. En el libro de Deuteronomio 6:24 dice “Y mandónos Jehová que ejecutásemos todos estos estatutos, y que temamos á Jehová nuestro Dios, porque nos vaya bien todos los días, y para que nos dé vida, como hoy.” Dios ha prometido proteger nuestra salud si seguimos sus principios Bíblicos! Vea Exodo 15:26 “...Y dijo: Si oyeres atentamente la voz de Jehová tu Dios, é hicieres lo recto delante de sus ojos, y dieres oído á sus mandamientos, y guardares todos sus estatutos, ninguna enfermedad de las que envié á los Egipcios te enviaré á ti; porque yo soy Jehová tu Sanador.” Los Egipcios sufrían terribles enfermedades degenerativas así como nosotros hoy en día! Vea Deuteronomio 28 para leer la lista de enfermedades (ceguera, llagas, cáncer, tuberculosis, artritis etc.) No es acaso la Biblia un sorprendente manual de salud para los hijos de Dios.

La palabra de Dios dice en 3 Juan 1:2 “Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas cosas, y que tengas salud, así como tu alma está en prosperidad...” El Creador quiere que seamos saludables y felices como cuando creo a Adán y a Eva en el Edén. La creencia de que el jardín del Edén y el registro de la creación Bíblica son solo mitos o

tradiciones no son fáciles de descartar como antes se lo hacía ya que la ciencia ha hecho tremendas revelaciones hoy día. Ahora sabemos que la composición física del hombre es casi la misma que la de la tierra como se menciona en la Escritura (Génesis 2:7). También, muchos científicos están finalmente admitiendo que la mejor dieta para el hombre, especialmente para aquellos que están tratando de evitar el cáncer, es la misma dieta que Dios le dio al hombre en el principio (Génesis 1:29). En esta dieta todas las necesidades de nuestro sistema son suplidas. ¿Acaso no pueden creer que el Creador de los mundos sabe exactamente lo que está haciendo en lo que se refiere a la dieta? La siguiente disertación contesta varias preguntas sobre la dieta las cuales los Médicos Misioneros tendrán que confrontar. Le pido a Dios que este material los anime a seguir el PLAN DE DIOS para tener una salud integral.

Respuesta a Varias Preguntas

La Proteína

El Obtener la proteína adecuada en una dieta completamente vegetariana (vegan) no es problema. Nueces y cereales, legumbres, granos integrales, y sus derivados, todos los productos de soya proveen la proteína necesaria. Anteriormente, se pensaba que la proteína proveniente de las plantas era de una calidad inferior que la de animal en términos del contenido de aminoácidos esenciales. Sin embargo, esta falsa enseñanza ya no tiene validez, porque al comer una dieta balanceada de alimentos vegetales proveerá al cuerpo todos los aminoácidos esenciales en cantidades adecuadas.

Ácidos Grasos Esenciales

Hay dos ácidos grasos esenciales que tiene que ser suplidos por nuestros alimentos. Estos son los ácidos linoleicos y alinoleicos. Los ácidos grasos esenciales son importantes para la función de la membrana celular, el metabolismo del colesterol y la síntesis de varios metabolitos. Las buenas fuentes para estos ácidos esenciales son los cereales y aceites vegetales. Es importante tener el balance correcto entre el ácido linoleico y el ácido alinoleico. Se ha sugerido que todo buen reformador de la salud puede usar aceite de soya en vez de aceite de semilla de girasol o de maíz ya que este da un mejor balance dietético. También se recomienda ingerir una pequeña cantidad de semillas crudas como las semillas de calabaza, linaza, ajonjolín). Con una cucharada de estas en la comida será suficiente.

Vitamina B2 (Riboflavin)

En algunos estudios se ha descubierto que algunos reformadores de la salud tiene un bajo nivel de vitamina b2(rivoflavin). Muchas de la veces esto se debe a violaciones de la leyes de la salud (PLAN DE DIOS) en cierta forma. El riboflavin es importante porque ayuda a convertir proteínas, grasas, y carbohidratos en energia, la síntesis y reparación de los tejidos de cuerpo. Una buena fuente de riboflavin se encuentra en los cereales integrales, almendras, vegetales de hojas verdes (acelgas, espinacas, etc) y extractos de levadura.

Vitamina B12

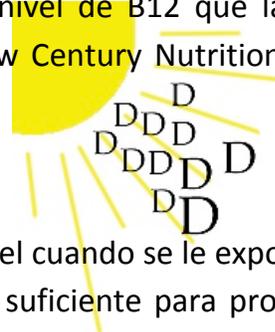
La vitamina B12 se encuentra primordialmente en la carne, productos lacteos, huevos pero se encuentra ausente en los alimentos vegetales. Se han llevado acabo investigaciones exhaustivas para encontrar una posible fuente vegetal de B12. Productos fermentados de soya, plantas marinas, algas tales como la espirulina se ha presentado con significantes cantidades de B12. La vitamina B12 es importante en la formación de las celulas rojas y en el mantenimiento saludable del sistema nervioso. Cuando llega haber una deficiencia esta puede ser causada más problamente porque el cuerpo falla en absorber el B12 de los intestinos y no por una deficiencia dietética. Esto de una manera u otra nos lleva al mismo problema lo cual es una deficiencia – !violación de las leyes de la salud! Dios ha hecho provisión para nuestro beneficio al proveer esta vitamina de una forma natural ya que esta se forma en la parte posterior de la boca durante las horas de dormir y en el colon. Esto puede ser adecuado cuando se sigue un estilo de vida adecuado en armonia con el PLAN DE DIOS.

LA VITAMINA B12 Y LA DIETA VEGETARIANA:

La vitamina B12 puede encotrarse en las plantas. Las plantas absorben ciertas vitaminas que son producidas por micro organismos en la tierra. Aquellas plantas que crecen organicamente contienen un alto nivel de B12 que las que crecen a base de fertilizantes. (Dr. T. Colin Campbell en New Century Nutrition healthletter:11/99) VEA GÉNESIS 1:29/PROVERBIOS 22:20

Vitamina D

La vitamina D es sintetizada por la piel cuando se le expone al sol. La síntesis de la vitamina D al provenir de esta manera es suficiente para proveer al cuerpo todas sus



necesidades. La mayoría de los reformadores de la salud obtendrán su dosis de vitamina D siempre y cuando pasen suficiente tiempo en actividades que los exponga al sol. Esta vitamina no se encuentra en las plantas.

Calcio

La fuente principal de calcio en la S.A.D (Standard American Diet) dieta es generalmente leche y productos lácteos. Los reformadores de la salud pueden obtener cantidades adecuadas de calcio de las plantas. Una buena fuente de esta vitamina proviene de las hojas verdes (espinacas, acelgas, berros, frutas secas, semillas y nueces y tofu. También la leche de soya viene fortalecida con calcio. Una maravillosa fuente de calcio vegetal (si se llegara a necesitar) son los **Quelites**, esta hierba contiene buenas cantidades de calcio (12 veces más que la leche).

Yodo

La leche es la principal fuente de yodo en la S.A.D (Standard American Diet) dieta. Los vegetales y cereales también contienen yodo dependiendo de la cantidad que tenga la tierra donde se cultivaron. Las algas también son una buena fuente de yodo.

Infantes

Es más que posible que un niño se desarrolle perfectamente con una dieta vegetariana (vegan). Los niños deben obtener una cantidad adecuada de alimentos ricos en nutrientes y que también tenga una buena fuente de proteína, Calcio, vitamina B2 y vitamina D (por esta razón se tiene que seguir EL PLAN DE DIOS). Las comidas altas en fibra pueden llenar a un niño sin estas proveer los nutrientes necesarios y pueden interferir con la absorción de minerales en los intestinos. Por esta razón, no debe uno excederse en usar los alimentos altos en fibra.

Enfermedades en los Animales

Una de las evidencias más sobresalientes de que las enfermedades en el reino animal se han disparado es la enfermedad de la "Vaca Loca." El siguiente artículo que habla de la historia de este fenómeno fue tomado del internet.

La Esponja encefalopática transferible o como sus siglas la describen en inglés (TSEs) ocurre en muchas otras especies y son invariablemente fatales. No pueden ser

tratadas y son difíciles de detectar. No es común el poder detectar si un individuo esta infectado hasta cuando ya esta en su fase terminal.

La enfermedad de Creutzfeldt-Jakob Disease (CJD) es un tipo de esponja encefalopática transmisible que ocurre en humanos. En las ovejas, la enfermedad toma el nombre de scrapie y esta ha estado presente por más de 200 años en Inglaterra y otros países. La enfermedad de la Vaca Loca, o Esponja Bovina Encefalopática (BSE), es la forma que toma en el ganado. Los primeros casos que se confirmaron de esta enfermedad (BSE) ocurrieron en 1986. Para el fin de Octubre de 1994, más de 137,000 vacas habian muerto de esta enfermedad en Inglaterra y muchas otras más fueron asesinadas para el consumo humano antes que mostraran sintomas clínicos. Al presente alrededor de 400 a 700 vacas son diagnosticadas cada semana con esta enfermedad (BSE). Para Junio de 1994 más del 51 % de las granjas productoras de leche habian sido afectas por esta enfermedad.

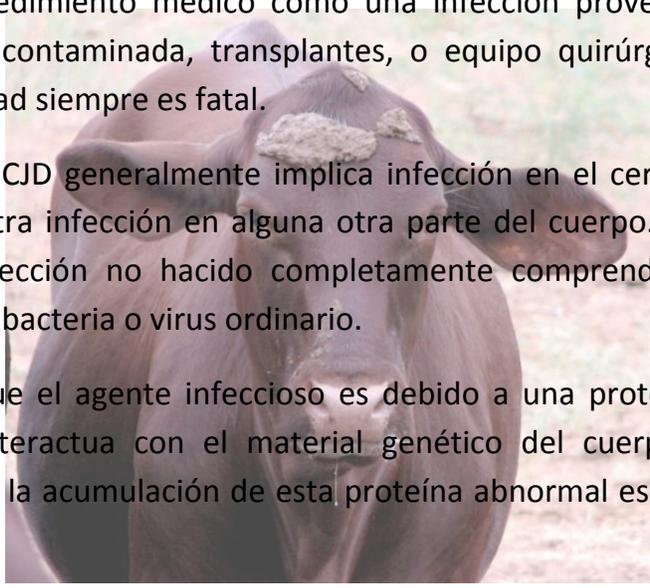
CJD

Si el BSE es transmisible a los humanos, es muy probable que se parezca a CJD. La mayoría de la gente que desarrolla CJD se encuentran en una edad promedio de 50 a 70 años. Esta enfermedad no es muy común en los menores de 35 años, al menos que sea causada por un procedimiento medico como una infección proveniente de una hormona de crecimiento contaminada, transplantes, o equipo quirúrgico. No existe tratamiento y la enfermedad siempre es fatal.

La enfermedad del CJD generalmente implica infección en el cerebro adquirida por la multiplicación de otra infección en alguna otra parte del cuerpo. La manera en que se adquiere esta infección no ha sido completamente comprendido. El agente causante de CJD no es una bacteria o virus ordinario.

Se ha propuesto que el agente infeccioso es debido a una proteína anormal, llamada príon, la cual interactua con el material genético del cuerpo (ADN) para producir más de si misma, la acumulación de esta proteína anormal es la causante de esta enfermedad.

En algunos casos de CJD se deben a procedimientos médicos que introducen equipo infectado. En estos casos, la enfermedad puede aparecer en adolescentes o en jovenes adultos y tiene un corto periodo de incubación (el lapso que ocurre entre la infección y la presencia de sintomas) aproximadamente de 4 a 10 años. Cuando los



procedimientos médicos no son los culpables, la enfermedad se presenta mayormente en las personas de edad adulta y esta tiene un período más largo de incubación. La causa en estos casos de enfermedad infecciosa son desconocidos. Hay poca evidencia acerca de que si esta enfermedad proviene de la enfermedad de las ovejas la cual se llama scrapie y no hay casos de esta enfermedad TSA en cerdos o aves. Las vacas son típicamente asesinadas y consumidas a una edad mayor que los otros animales de granja y su carne es utilizada en una escala mayor que la de los otros animales especialmente en hamburguesas, embutidos, sopas, etc. Posiblemente, la enfermedad BSE ha estado presente por un largo tiempo en el ganado vacuno quizás en un nivel subclínico y ha sido la fuente de CJD.

BSE

El primer caso confirmado de BSE fue en Noviembre de 1986, aunque ha sido sugerido que otros casos aparecieron en una fecha más temprana alrededor 1985. El período de incubación de BSE es lento y por lo tanto tuvo que haber una cantidad substancial de casos previa a 1986.

Para el final de 1987 se habían confirmado 420 casos de BSE en granjas en todo el país de Inglaterra. La evidencia sugerida fue que el alimento con el cual las alimentaban era el responsable por la transmisión de la enfermedad BSE en las vacas. La política que implemento el gobierno fue la de culpar completamente al alimento dado estos animales y que la enfermedad de las ovejas (Scrapie) fue transmitida a las vacas. Esta afirmación por parte del gobierno permitió que se declarara que al limpiar el alimento esto erradicaría la enfermedad como anteriormente había sucedido con scrapie, y que no había ningún riesgo de salud para los humanos. En Julio de 1988 se prohibió el alimentar a todo tipo de animal ruminante (vacas, ovejas, venado) con alimento que contenían proteína derivada de animal." Esta información es tomada de "Vegetarian Society" Information. Sheep, Mad Cow (internet)

Uno se tiene que dar cuenta que una gran decisión se tiene que hacer con lo referente a la seguridad del consumo de productos animales. Esto es especialmente cierto cuando se tiene una gran cantidad de evidencias relacionadas con enfermedades ampliamente diseminadas:

"El Dr Gibbons, un doctor y previo editor médico de la revista *Saturday Evening Post*, leyó mi artículo en la revista *Health & Healing* y fue inspirado a escribir el libro

“Porque Los Indios Navajos Nunca Tienen Cáncer.” En una entrevista con el Dr Gibbons la cual fue publicada en el Journal Alexandria, en Virginia en Julio 11, 1983, el dijo, “No tengo ninguna duda de que los **huevos y la leche propagan el cáncer**. He observado 5,000 Indios por más de 17 años sin encontrar caso alguno de cáncer de mama. Hay algo que los Indios estan haciendo correctamente lo cual los blancos no lo estan haciendo. **He llegado a la conclusión que los Indios no consumen huevos y que no toman leche. Esto no forma parte de su dieta.**

“El Dr Gibbons cree que la mayoría de cánceres son causados por un virus. “Los pollos y las vacas a menudo sufren de virus que causan cáncer,” el dice “y los virus de los animales son transferidos a los humanos al ellos comer huevos, beber leche y al comer carnes rojas. Si con cocer bien el huevo, (tú) te estas comiendo el virus. Hasta hace muy poco tiempo, comiamos huevos naturales orgánicos todo el tiempo en helados, mayonesa, licuados, etc. La leche tiene el mismo problema. La pasteurización ayuda, pero lo mas probable es que este procedimiento no sea adecuado. La temperatura a la que es expuesta la leche no es lo suficientemente prolongada ni caliente para destruir el virus.

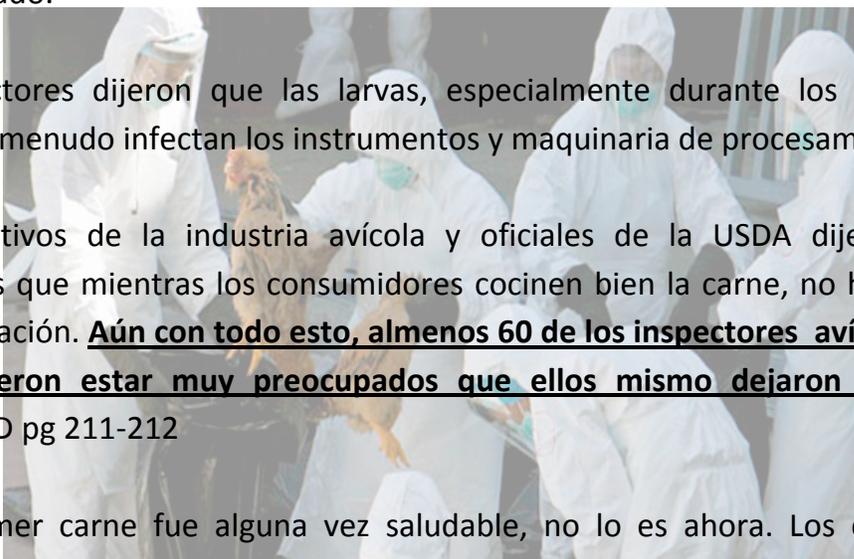
Mad Cow & Milk Gate by Dr. V. Hulse, Pg 179-180

“Continuamente sucede que la gente coma carne llena de gérmenes de tuberculosis y cáncer. Así se propagan estas enfermedades y otras también graves.”{ El Ministerio de Curación, pg 241}

En el periódico nombrado “The Atlanta Journal Constitution” fueron entrevistados 84 inspectores avícolas que supervisaban 37 plantas procesadoras en Georgia, Arkansas, Alabama, North Carolina, y Mississippi. En esta entrevista también se encontraban inspectores que operaban en 8 de las más grandes plantas de la industria avícola en los Estados Unidos. Entre los resultados, 72 de estos inspectores de la USDA los cuales operaban en las plantas avícolas más gigantescas dijeron que el sello de aprobación de la USDA hoy día no garantiza que sea confiable consumir carne de pollo. Cada semana a través de toda la parte sur de los Estados Unidos, millones de pollos llenos de llagas que gotean pus amarilla (tambien probablemente por artritis en las articulaciones), manchados de excremento verde, contaminados con bacterias peligrosas, (o que estan dañados por una infección ya sea del corazón o de los pulmones, y también de cáncer o problemas de la piel) son enviados a diferentes lugares para venderse a los

consumidores, en vez de ser condenados y destruidos, declararon los Inspectores de la USDA:

1. 81 inspectores dijeron que miles de aves contaminadas o manchadas de excremento son enviadas todos los días para el consumo humano en vez de ser condenadas.
2. 75 inspectores dijeron que miles de aves enfermas son transferidas de las líneas de procesamiento a las tiendas todos los días.
3. 70 inspectores dijeron que miles de aves contaminadas son reutilizadas solamente al ser cortada la parte visible que ha sido infectada y al revender lo restante – de lo cual la mayoría del cuerpo de este animal esta también contaminado.
4. 47 inspectores dijeron que las larvas, especialmente durante los meses del verano, a menudo infectan los instrumentos y maquinaria de procesamiento.



Los ejecutivos de la industria avícola y oficiales de la USDA dijeron a los periódicos que mientras los consumidores cocinen bien la carne, no hay peligro de intoxicación. **Aún con todo esto, al menos 60 de los inspectores avícolas de la USDA dijeron estar muy preocupados que ellos mismo dejaron de comer pollo.**”IBID pg 211-212

“Si el comer carne fue alguna vez saludable, no lo es ahora. Los cánceres y tumores, y las enfermedades pulmonares se deben mayormente a la costumbre de comer carne.” {Testimonios, tomo. 9 pg 127}

“Los animales están enfermando cada vez más, y no transcurrirá mucho tiempo antes de que los alimentos de origen animal sean descartados por muchos además de los adventistas del séptimo día.” {Consejos Sobre el Regimen Alimenticio, Pg 315}

Otro reciente artículo revelo tan claramente la condición de los productos de la industria de la carne y su relación con la seguridad del consumidor:

CARNE PROVENIENTE DE ANIMALES ENFERMOS APROBADA PARA EL CONSUMO HUMANO

Por Lance Gay, Scripps Howard News Service, Julio 14, 2000

“WASHINGTON – La agencia federal que supervisa la inspección de los alimentos ha empezado a imponer nuevas reglas al reclasificar como seguro para el consumo humano los cadáveres de animales con cánceres, tumores y llagas abiertas.”

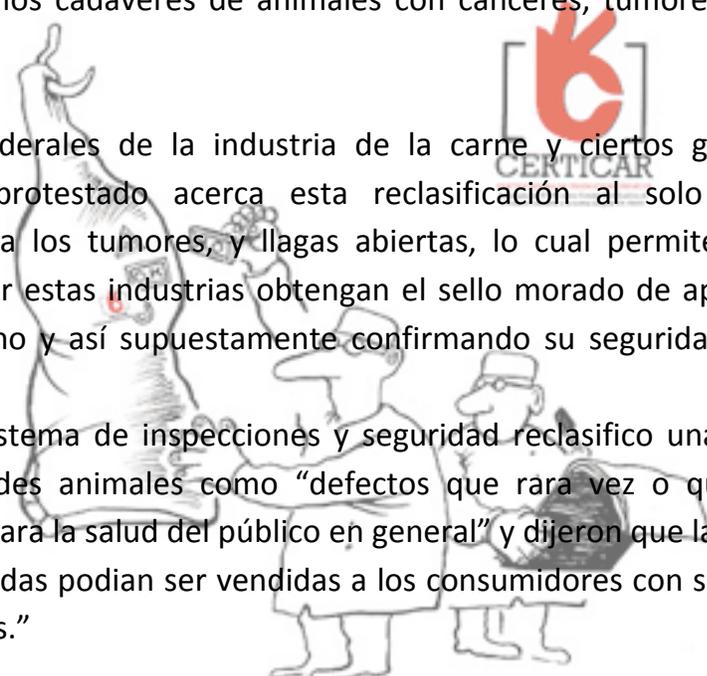
Inspectores federales de la industria de la carne y ciertos grupos de consumidores han protestado acerca esta reclasificación al solo llamarle problemas estéticos a los tumores, y llagas abiertas, lo cual permite que las carnes producidas por estas industrias obtengan el sello morado de aprobación por parte del gobierno y así supuestamente confirmando su seguridad para el consumo humano...”

“En 1998 el sistema de inspecciones y seguridad reclasifico una extensa gama de enfermedades animales como “defectos que rara vez o que nunca presentan un riesgo para la salud del público en general” y dijeron que las “partes del cadáver no afectadas podian ser vendidas a los consumidores con solamente cortarles esas lesiones.”

Entre las enfermedades que la agencia catálogo como de ningún peligro para la salud del consumidor estan:

- *Cáncer
- *Un tipo de neumonía de las aves llamada airsacculitis
- *Inflamación Glandular
- *Ulceras
- *Artritis infecciosa
- *Enfermedades causadas por lombrises intestinales

En el caso de tumores, los lineamientos declaran: remueva solo la región afectada y pase la porción no afectada del cadáver...”



Por favor dese cuenta que el propósito de este estudio no es solamente para revelar las enfermedades de animales ya que por décadas, el estudio de animales enfermos ha sido la fuente principal de información de aprender como las enfermedades se desarrollan en los humanos. Al tener esto en mente, considere el siguiente estudio que enseña como es que en ciertos animales aparentemente saludables, la enfermedad puede ser producida “científicamente.”

Como Producir Enfermedad:

“En la revista “The Lancet, Londres, Mayo 23, 1931, fueron enlistadas una variedad de enfermedades producidas “científicamente” en un laboratorio de animales por el Dr Sir Robert McCarrison. El Dr McCarrison intencionalmente les administro varias dietas faltas en ciertos nutrientes claves. Entre las enfermedades producidas estaba la neumonía, bronquitis, infección de la nariz, oídos, ojos, adenoids, enfermedades del estómago (úlceras y cáncer), colitis, diarrea, y estreñimiento, enfermedades de la piel (pérdida de cabello abscesos), gangrene, de los pies y la cola, enfermedades de los aparatos reproductores de machos y hembras. Esterilización, anemia, dientes podridos, mal temperamento y ferocidad. Todas estas enfermedades tenían una causa común: una dieta defectuosa...” En el mismo artículo el Dr Mc Carrison dijo, “de todas la medicinas que la tierra puede crear la principal es la comida.”